



# ぽーと鍼灸通信

令和6年 11月号

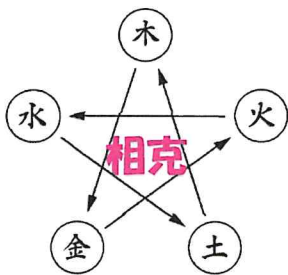
街の木々も色づいてきました。  
みじかい秋を楽しみましょう！！

鍼灸は **医療保険** 適用です

※医師の同意が必要です

教えて、鍼灸！ (改題) 第7回

五行の性質 2



五行の大きな性質としては「相生」と「相克」があります。今回は相克を、、、  
「相克」とは、相手に勝とうと争う事で、陰の関係ことです。  
例えば、水は火消し止めたり、土は水を濁すなどです。

5つの元素の結びつきが強すぎるとバランスが崩れるので、相克関係でなだめる必要があります。



## 鍼灸よもやま話

先日NHKで放送された「あしたが変わるトリセツショー」でのツボ特集ご覧になりましたか。  
オススメツボ総選挙があり、「合谷」などが紹介されていました。  
このツボは親指と人差し指の付け根にあり、眼精疲労、肩こりに効果があると言われています。  
ちなみに筆者のおすすめのツボは「公孫」です。詳しくはぜひ体験にいらしてください！  
ツボを活用してイキイキライフを楽しみましょう！！

医療証をお持ちの方は医療控除を受けられます

介護保険枠いっぱいの方、ぜひご相談ください

株式会社 アクセス H.L

ぽーと鍼灸院

☎ 070-1797-0300

