

ぽーと鍼灸通信

令和6年 4月号

春らしいポカポカした陽気の日がつづくようになりました。
身体の調子を整えて元気にすごしましょう！

鍼灸は **医療保険** 適用です

介護保険枠いっぱいの方、ぜひご相談ください

教えて、先生！！ 第2回

ハリって効くの！？



最近の研究で、鍼をすると、脳内が刺激され、オピオイドという「幸せ物質」の産生や放出を誘発するということがわかってきました。これが鍼治療における鎮痛効果の根拠の1つです。
ぜひ「幸せ」体験をしにいらしてください！

医療証をお持ちの方は医療控除を受けることができます

鍼灸よもやま話



東洋医学では「陰陽」が重要です。

- ①陰陽互根(いんようごこん)
- ②陰陽制約(いんようせいやく)
- ③陰陽消長(いんようしょうちよう)
- ④陰陽転化(いんようてんか)
- ⑤陰陽可分(いんようかぶん)

次回から1つ1つ解説させていただきますね。ご期待ください。

株式会社 アクセス H.L

ぽーと鍼灸院

☎ 070-1797-0300

